

Torna-te Sócio da Associação Tai Chi Center



Junta-te ao "Movimento pelo Tai Chi"

A **Associação Tai Chi Center** é uma associação promotora de desporto, constituída em 26 de Abril de 2010, no concelho de Gondomar e que se dedica em exclusivo a divulgação das artes internas chinesas: **Tai Chi** estilo **Chen**, **Qi Gong** e **Meditação Ch'an**.

Estamos vinculados ao Chen Style Tai Chi Centre em UK. Em Portugal, estamos sob a orientação técnica do Mestre Sérgio Terramoto (5.º Duan Wei).

Apostamos num ensino sério, credível, de qualidade e que respeita o método de ensino tradicional Chinês.

MISSÃO, VALORES E VISÃO:

- ☉ Valorizar, divulgar e promover a prática do Tai Chi, Qi Gong e Meditação Ch'an como actividade desportiva e formativa.
- ☉ Proporcionar o bem-estar físico e psicológico para toda a população, através de um ensino de elevada qualidade, obtendo desta forma a confiança dos nossos alunos, colaboradores e parceiros.
- ☉ Ser uma referência na divulgação e ensino das artes internas Chinesas. Seleccionando os melhores currículos e parceiros interessados em incrementar e divulgar a modalidade, captar novos talentos e pessoas altamente qualificadas e experientes.
- ☉ Desenvolver relações de cooperação entre outras associações (nacionais ou internacionais) e promover actividades, eventos desportivos, culturais e recreativos.
- ☉ Como associação, pretendemos também criar instrumentos de criação de valores e de melhoria de desempenho e de competências, alinhando os objectivos individuais e de equipa com os objectivos da associação.

VISÃO:

Ser uma Associação de referência na divulgação, promoção e formação das artes marciais internas chinesas, de acordo com os valores orientais.

Temos como principal objectivo a divulgação desta arte milenar na vertente:

✓ **TERAPÊUTICA, SAÚDE E BEM-ESTAR:** Difundindo a prática desta ginástica energética: academias, ginásios e health club's, centro holísticos, câmaras municipais, juntas de freguesias, lares de 3.ª idade, centro de dia, associações de reinserção social, de entre outras

✓ **COMPETITIVA:** A associação pretende reunir um grupo de atletas orientados para a vertente competitiva da modalidade, trabalhando com a Federação e participando em campeonatos nacionais e internacionais.

✓ **FORMATIVA:** Para dar continuidade ao "**Movimento pelo Tai Chi**" optamos pela criação do departamento de formação da **Associação Tai Chi Center** nas seguintes modalidades e sistemas: Tai Chi estilo Chen e Qi Gong, escolas terapêuticas: Ba Duan Jin – 8 Tesouros de Buda e Yi Jin Jing – Renovação Músculos e Tendões.

A **Associação Tai Chi Center**, ao criar o "**Movimento pelo Tai Chi**" pretende angariar sócios, que sejam pró-activos, dinâmicos e que pretendam contribuir activamente e de uma forma positiva para o crescimento do Tai Chi em Portugal.

Sabemos que o Tai Chi tem ajudado a melhorar a qualidade de vida de muitas pessoas, e os testemunhos que temos recolhido sobre os benefícios para a saúde física, mental e espiritual, são para nós uma gratificação. É este o "movimento" que pretendemos criar, é esta filosofia e energia positiva que queremos que cada vez mais pessoas a sintam e a vivenciem.

Por isso, junta-te à **Associação Tai Chi Center** e faz parte do "**Movimento pelo Tai Chi**".

SE GOSTAS, de Tai Chi do bem-estar que proporciona, das emoções e sensações que sentes e da harmonia que gera...

SE QUERES, contribuir para o crescimento do "**Movimento pelo Tai Chi**" em Portugal, seja através de ideias, propostas de eventos, actividades ou se pura e simplesmente queres estar presente...

SE ÉS, criativo, dinâmico e tens muita energia positiva para partilhar...

SE PROCURAS, um grupo que partilha os mesmos ideias de vida, interesses e objectivos...

Então, tens que fazer parte da **Associação Tai Chi Center** e juntos pelo "**Movimento pelo Tai Chi**", cumprimos a nossa missão.

CONDIÇÕES DE ADESÃO:

- ✓ Preenchimento da Ficha Inscrição
- ✓ Pagamento da quota anual – 12 € (1 euro mensal)

VANTAGENS DE SER SÓCIO DA ASSOCIAÇÃO TAI CHI CENTER:

10% desconto em todas as actividades realizadas pela **Associação Tai Chi Center**: Seminário, workshop's, eventos, palestras, de entre outros.

20% desconto para a equipa treinadores

CONTACTOS E INFORMAÇÕES:

Morada: Rua Marques Leitão n° 68 r/c Dto 4420-500 Valbom

E-mail: portugaltaichicentre@hotmail.com

Web: www.taichiportugal.com

Telefone: 220 301 385

Telemóvel: 914 129 998 ou 912 367 080

